

El grupo de AA....donde todo comienza



Programación de Reuniones

Este proyecto se propone en respuesta a la 2da acción recomendable al comité de Agenda de la 50a Conferencia Mexicana de AA, la cual a su letra dice: "2017: año del folleto El grupo de AA" con el fin de apoyar a los grupos en la programación de reuniones y así aprovechar la riqueza de nuestra literatura.

Oficina Intergruppal Morelia, año 2020.

Central Mexicana de Servicios Generales de
Alcohólicos Anónimos. A.C.



C.C.C.P.

Coordinador Januario.
Secretario: Jorge G.
Tesorero Jorge E. PV.

Domicilio: C. Lago de Chapala No. 133,
Ventura Puente, Morelia, Michoacán.
Tel. 01 (443) 312 44 88.

Proyecto realizado por el Comité de Cooperación con la Comunidad Profesional de la Oficina intergruppal de
Morelia, Michoacán.

A nuestros compañeros servidores de la **Oficina Intergruppal de Morelia**, Michoacán **y a la Comunidad de Alcohólicos Anónimos en general** queremos manifestarles que desgraciadamente al inicio del establecimiento de este Comité en nuestro Centro de Servicio llegó la pandemia del COVID 19, motivo por el cual desde fines de marzo, al establecerse la contingencia sanitaria no hemos podido realizar las actividades propias del Comité de Cooperación con la Comunidad Profesional como es el abrir los espacios necesarios en Centros Educativos, laborales , Colegios de Profesionales , Sindicatos , Empresas, Dependencias de Gobierno etc., a fin de presentar los escritos para de acuerdo con los Convenios establecidos por Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos A.C integrantes de los Servicios Mundiales con dichos sectores se nos permitiese llevar la información pública para el conocimiento de la Sociedad en general de la existencia de Alcohólicos Anónimos ; hacerle saber quiénes somos, dónde estamos y cómo funciona nuestro programa de recuperación que a 85 años de su nacimiento ha ayudado a millones de personas a recuperarse de la enfermedad del alcoholismo y adquirir una nueva forma de vida.

Por dicho motivo este Comité de CCCP para no estar inactivos al no poder darle seguimiento al plan de trabajo elaborado y entregado a la mesa de servicio de la Oficina intergruppal; **nos dimos la oportunidad de estudiar y darle vida a la 2da acción**

recomendable del Comité de Agenda de la 50a Conferencia Nacional de AA, sugerida con el fin de apoyar a los grupos en la programación de reuniones y así aprovechar la riqueza en el estudio, lectura, conocimiento de todo el acervo de nuestra literatura.

El deseo de compartir este incipiente trabajo se hace con la idea de aportar un granito de arena dándole vida a la acción recomendable ya mencionada por lo menos en el ámbito de nuestra competencia del centro de servicio en esta Ciudad.

De considerarse que pueda ser de utilidad; como así lo consideraron nuestros máximos servidores de estructura, lo ponemos a disposición de toda la Comunidad para su aprovechamiento.

En el entendido de que esta es una parte de un trabajo que solo abarca el encabezamiento de los pasos, pero que tiene mucha más materia para ampliar los temas que tienen concordancia.

Atte. CCCP Oficina Intergruparal Morelia.

Contenido

Reuniones Diarias Programadas.....	3
Definición	3
Antecedentes	3
Una pequeña evaluación para observar la situación de las reuniones es hacernos las siguientes preguntas:.....	4
Esbozo general para programar las reuniones	4
Ventajas:	5
Para recibir al recién llegado.....	7
Reuniones para principiantes.....	9
Esbozo general para las reuniones de principiantes.....	9
Sobre los preparativos	10
Temas a tratar en las reuniones para principiantes	11
Esbozo general de programación de reuniones	12

Reuniones Diarias Programadas

Definición

Las reuniones diarias programadas son reuniones abiertas o cerradas, con temas específicos de nuestra Literatura y propósitos definidos, las programaciones de este proyecto, se presentan en reuniones diarias, con duración de hora y media, donde los temas se programan para los siete días de la semana, un tema diario; si se acepta este proyecto debe aplicarse adecuándolo a la autonomía de grupo, planificando las reuniones.

“El programar las juntas en forma regular, es una de las principales actividades del Grupo. Para esto es necesario hacer trabajos de planeación, con el fin de mantener las juntas seguras, efectivas y aprovechables”

Folleto: El Grupo de A.A.

Antecedentes

Al recibir y brindar la ayuda de A.A., cada uno de nosotros nos convertimos en eslabones de una cadena que se extiende alrededor del mundo, así pues, estas guías exploran las formas de fortificar los eslabones, las maneras por las cuales podemos mantenernos sobrios, ayudando a otros alcohólicos a apartarse del primer trago un día a la vez.

La experiencia nos ha mostrado, que, al programar las reuniones diarias, se propicia lo siguiente:

1. Temas Variados
2. Tienen un propósito definido para guiar al Grupo
3. Se comparte más sobre nuestros principios y menos sobre nuestra experiencia.

4. Se motiva la lectura de libros y folletos de nuestra Literatura
5. Se facilita el crecimiento individual, ni grupal

Una pequeña evaluación para observar la situación de las reuniones es hacernos las siguientes preguntas:

- Los temas tratados en las reuniones de mi grupo ¿Son interesantes por lo general?
- ¿Los temas programados diariamente son atractivos para las personas que vienen por información, los nuevos miembros y conservan el interés en los veteranos del grupo?

Esbozo general para programar las reuniones

1. El programa se elabora en reuniones de servidores, donde estos plantean los temas a tratar, buscando concientizar a la membresía sobre las necesidades del Grupo y las posibilidades del mismo, como son: Proporcionar al recién llegado la oportunidad de recuperarse, ayudar a los miembros a permanecer en sobriedad y transmitir el Mensaje
2. La programación debe contemplar un temario que estará enfocado cada semana a algún: Paso, Tradición, Capitulo, Concepto; Temas del Libro Viviendo Sobrio, Tal como la ve Bill, Lenguaje del corazón, Plenitud y otros folletos, de tal manera que, al transcurrir unos meses, se llega a tener una mejor apreciación y comprensión de los diferentes tópicos de nuestra literatura.
3. En el mismo programa se designan coordinadores de las reuniones diarias, teniendo estos el compromiso de leer el tema con anticipación, para que en el desarrollo de la sesión pueda dar lectura a párrafos o extractos cortos, dándole importancia a nuestra literatura; estos extractos se leen entre cada

participante y con ello, conseguir que al término de la sesión se haya dado lectura a lo más sobresaliente de la glosa y podamos decir que el tema programado realmente se compartió.

4. Es responsabilidad del coordinador la buena marcha de la reunión y que cumpla eficazmente con su propósito; compartir experiencia, fortaleza y esperanza; de ahí, que se debe poner especial atención al programar el coordinador para cada reunión.

Ventajas:

1. Los miembros del grupo, al tener en sus manos el programa de las reuniones, se motivan a leer, lo cual permite que la reunión resulte un verdadero compartimiento de la experiencia, matizada por la literatura; obteniendo la facilidad de apegarse al tema.
2. La programación de temas es compatible con la bienvenida a un recién llegado: Un grupo que funciona con temas programados, reconoce dentro de su autonomía la importancia que reviste el hecho de que a diario se toquen aspectos de nuestra Literatura, así que, si llega una persona por primera vez a una reunión de AA, no se suspende el tema establecido, sino que se le da la bienvenida; y el coordinador, le informa entre cada participante, mediante capsulas de lectura preestablecidas, cuales son los objetivos de nuestra comunidad, que es el alcoholismo y cómo funcionan los grupos en base a las tradiciones.
3. En un Grupo que funciona con temas programados y además cuenta con un Comité de Recepción y Apadrinamiento; el coordinador de la reunión al término de la misma, invita al recién llegado a que nos siga visitando y le comunica que en unos instantes será atendido por el Comité de Recepción y Apadrinamiento; cuya responsabilidad es proporcionarle la Literatura adecuada, darle seguimiento y

motivarlo a que asista lo más posible a nuestras reuniones diarias y a las Reuniones de Principiantes si es que las hay.

4. El atender al recién llegado de la manera expresada en los puntos anteriores, ha evitado que se suspenda el desarrollo de los temas programados, y termina con la costumbre de "pasarle el mensaje" desde tribuna, que comúnmente es terapia dirigida y a veces agresiva, que confunde, lastima y desalienta al posible prospecto.

Resumen del libro Plan Nacional de Literatura, Apéndice I, 1ra Edición

Es una labor permanente del coordinador de grupo estar asignando a los coordinadores de cada reunión, ya que de cada uno de ellos depende la efectividad y el aprovechamiento de la junta, y lo anterior depende de una preparación previa del tema a tratar y de la selección apropiada de extractos de la literatura, haciendo la lectura más fluida, intercalándola entre cada participante, asegurando de esta manera que el tema sea comprendido por todos los asistentes, independientemente de las participaciones.

El que exista una pizarra con temas y coordinadores publicada en un lugar visible del grupo permite a los asistentes leer previamente el tema a tratar en cada reunión.

En cuanto a las participaciones ha resultado efectivo que inicie y finalice un miembro de experiencia.

Para recibir al recién llegado.

Este protocolo lo lleva a cabo el coordinador de la reunión, el cual entre cada participante ira leyendo las siguientes capsulas, después de cada capsula se continuará con la lectura del tema programado, y a continuación con la participación de un miembro del grupo.

Lectura del enunciado de A.A.

1.- Hablar de inicios de A.A.

A.A. Inicio en Akron, Ohio el 10 de Junio de 1935 por Bill W. y el Dr. Bob, ambos eran alcohólicos desahuciados por los médicos, pero se encontraron en esa fecha y se dieron cuenta que al compartir sus experiencias controlaban el impulso de beber.

2.- El alcoholismo como enfermedad

En 1953, la Organización Mundial de la Salud, diagnostico el alcoholismo como una enfermedad incurable, progresiva y mortal; la cual ataca en lo físico, mental y espiritual.

3.- El plan de las 24 hrs.

Nosotros no nos hacemos promesas a largo plazo, solo nos limitamos a este día; es decir, no bebemos por el día de hoy y cada día renovamos nuestro propósito, es por ello que nos deseamos felices 24 hrs.

4.- El programa de A.A. se basa en 12 pasos y en 12 tradiciones

Los doce pasos son para la recuperación del individuo y las doce tradiciones son para el buen funcionamiento del grupo y de A.A. como un todo. Para cuestiones de información el coordinador hace referencia a 3 tradiciones que son:

El único requisito.- Para ser miembro de A.A. lo único que se necesita es el deseo de dejar de beber.

Autosostenimiento.- En A.A. nadie nos patrocina, no recibimos contribuciones de fuera; sino que nosotros mismos de acuerdo a nuestra capacidad y agradecimiento, solventamos nuestros gastos.

Anonimato.- En A.A. anteponemos los principios a las personalidades, es decir, se les recomienda a las personas que nos visitan que por favor guarden en confidencialidad lo que escuchen y a quienes vean aquí, porque nosotros como personas podemos fallar, los principios no fallan; es por eso que los principios tienen más importancia.

Al final de la reunión se le menciona lo siguiente.

Para nosotros es muy importante la opinión de las personas que nos visitan; por eso le preguntamos ¿Qué le pareció la reunión, tienen alguna duda? Puede contestar desde su lugar, pasar a tribuna o abstenerse, en A. A. todo es sugerido.

Reuniones para principiantes

Las reuniones para principiantes (según la "Guía para reunión de principiantes") se basan principalmente en cómo ayudar a los AA recién llegados a obtener la sobriedad y progresar en el programa.

Son pequeñas reuniones informales en las que los recién llegados puede externar sus dudas y pensamientos sobre el programa y como funciona AA, en el que son guiados por el coordinador de paso 12 o un miembro distinguido por el trabajo con otros.

Estas reuniones según las sugerencias del folleto para reuniones para principiantes contienen: (1) Una breve charla por el coordinador, de no más a veinte o treinta minutos en reuniones que duran de 40 minutos una hora, y (2) un momento de preguntas y respuestas en la que todos los asistentes participan.

Esbozo general para las reuniones de principiantes

1. Bienvenida a los recién llegados, dando énfasis en los recién llegados recibéndolos como si fuera su primera vez en AA, de manera informal con una pequeña meditación, ejercicios de respiración, etc.
2. Aseguramiento de que el anonimato del recién llegado será respetado.
3. Explicación de que todo lo que el coordinador o cualquier otro miembro diga, es solo su propia opinión, que nadie puede hablar en nombre de la Comunidad como un todo.
4. Informe breve sobre el tamaño y alcance de la Comunidad.
5. Compartimento breve de la experiencia personal del coordinador, incluyendo en forma condensada las partes características de una charla típica de AA; identificación como alcohólico (no necesariamente lo que le sucedió

mientras bebía, sino como se sentía); como llevo a AA; su recuperación en el programa; conocimiento adquirido en AA

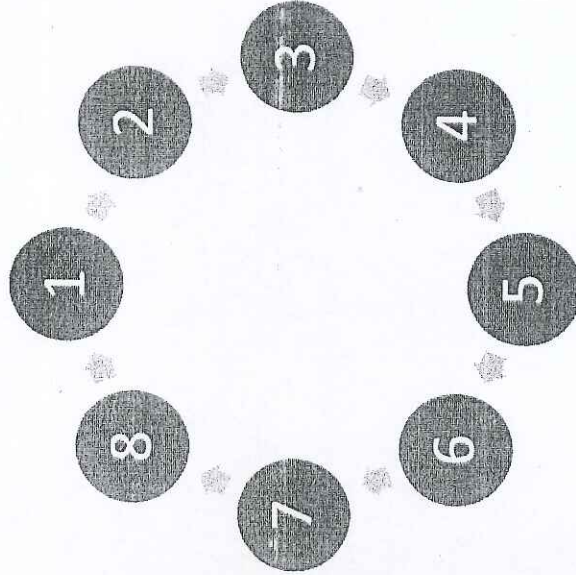
6. Comentarios sobre cualquier tema en particular que, en la opinión del coordinador, los recién llegados deban o quieran saber.
7. Información sobre las reuniones locales.
8. Recomendación del mensaje de AA en forma escrita-para que el recién llegado pueda llevarse consigo después de la reunión, en forma de libros de AA., folletos, o la revista Plenitud
9. Terminar de manera sencilla puede ser con la Oración de la Serenidad, y haciendo hincapié en que el programa funciona

Sobre los preparativos

1. La reunión debe ser separada y aparte de las reuniones regulares, abiertas o cerradas.
2. Un ambiente íntimo e informal parece ser el más amistoso y fomenta la participación del recién llegado. Ubicados a manera de mesa redonda
3. Ni el coordinador ni los miembros "más veteranos en sobriedad" deben dominar la reunión.
4. El principiante debe sentirse bienvenido a participar, pero nunca debemos hacerle sentirse "en un aprieto" o a la defensiva, haciéndole preguntas.
5. Cualquier miembro de AA debe sentirse libre de asistir a la reunión y conocer y ayudar a los recién llegados que allí encuentre.
6. Es siempre de gran utilidad suministrar al recién llegado un paquete con los folletos de recuperación básicos y una lista actualizada de las reuniones.

Temas a tratar en las reuniones para principiantes

Se sugiere un ciclo de 8 reuniones semanales o quincenales en las que se incluyen los siguientes tópicos:



1. El alcoholismo como enfermedad, opinión del médico
2. Sumisión y Rendición del Folleto "AA y la profesión médica" y explicar que es el fondo de sufrimiento
3. Un recorrido por los doce pasos
4. Desglose de los axiomas con apoyo en el libro Viviendo Sobrio
5. La oración de la serenidad y el plan de las 24 horas
6. Una breve explicación de las tradiciones, haciendo hincapié en la primera, tercera, cuarta, quinta, séptima y doceava.
7. El miembro de AA y el abuso de otras drogas
8. Tema opcional del viviendo sobrio
 - a. Cambiando las antiguas rutinas
 - b. Encontrando mi propio camino
 - c. Asistiendo a las reuniones
 - d. Evitando la ira y los resentimientos
 - e. Etc.....De acuerdo a las necesidades de los nuevos en turno

Consultar: "Guía para Reuniones de principiantes" de la GSO, de NY

Temas recomendables para trabajar en reuniones donde haya miembros recién integrados a nuestro programa.

DIA	OPCION 1 Tematica GENERAL	FUENTE	PAGINA	COORDINADOR
L	Hay una solución	Libro Grande	16	
M	1er Legado: Recuperación	AA Llega a la mayoría de edad	51	
M	El Valor Terapéutico de los 12 pasos	Criterios Profesionales	14	
J	Un Punto de Vista Sobre AA	Folleto		
V	3Legado: Servicio	AA Llega a la mayoría de edad	161	
S	La Relación del individuo con AA	Lenguaje del Corazón	32	
D	2Legado: Unidad	AA Llega a la mayoría de edad	79,80,96,97	
DIA	OPCION 2 Tema	FUENTE	PAGINA	COORDINADOR
L	La Historia de Bill	Libro Grande	1	
M	3 Charlas a Sobriedad Médicas	Folleto	55	
M	AA y la Profesión Médica	Folleto	142	
J	La Personalidad del Alcohólico	Criterios Profesionales	169	
V	12 Puntos sugeridos para la tradición AA	Lenguaje del Corazón	20	
S	Causas del Alcoholismo	Criterios Profesionales	147	
D	Una Visión para ti	Libro Grande	139	
DIA	OPCION 3 Tema	FUENTE	PAGINA	COORDINADOR
L	Primer Paso	12 Pasos 12 Tradiciones	23	
M	Segundo Paso	12 Pasos 12 Tradiciones	27	
M	Tercer Paso	12 Pasos 12 Tradiciones	35	
J	Usando el Plan de las 24 horas	viviendo Sobrio	19	
V	Causas del Alcoholismo	Criterios Profesionales	147	
S	La Relación del individuo con AA	Lenguaje del Corazón	32	
D	Valor Terapéutico de los 12 Pasos	Criterios Profesionales	14	

OFICINA INTERGRUPAL MORELIA cccp 2020.

Sugerencia de un listado de temas afines a cada uno de los Doce Pasos; para que cada grupo pueda elaborar su temario semanal o mensual de acuerdo a su propia necesidad.

TEMAS	LITERATURA	PAGINA
<u>1er Paso</u>	12 Pasos y 12 Tradiciones	23
Aceptación	Tal como la ve Bill	Varias
La Opinión del Médico	Libro Grande	IX
Rendición	Tal como la ve Bill	Varias
¿Quién es Miembro de AA?	Lenguaje del Corazón	37
Ego y Rendición	Criterios Profesionales	48
Punto de vista de la Medicina	AA llega a la Mayoría de Edad	254
Defectos de Carácter	Tal como la ve Bill	17,48,54,80,83
Cambiando las Antiguas Rutinas	Viviendo Sobrio	39
Acción y Paciencia	Llegamos a Creer	50
2da Tradición	12 Pasos y 12 Tradiciones	133
Capítulo 2: Hay una Solución	Libro Grande	16
Capítulo 1: La historia de Bill	Libro Azul	1
Usando la Oración de la Serenidad	Viviendo Sobrio	37
Capítulo 10 a los Patrones	Libro Grande	126
Primera Tradición	12 Pasos y 12 Tradiciones	129
La Próxima Frontera: La Sobriedad Emocional	El Lenguaje del Corazón	236
Usando el Plan de las 24 horas	Viviendo Sobrio	19
<u>2do Paso</u>	12 Pasos y 12 Tradiciones	27
Consiguiendo Un Padrino	Viviendo Sobrio	48
Nosotros los Agnósticos	Libro Grande	
Utilizando este Libro	Viviendo Sobrio	13
La Fe en Dios llegará	Llegamos a Creer	56
Quinta Tradición	12 Pasos y 12 Tradiciones	153
Egoísmo	Tal como la ve Bill	81,227,270,272,282

La Pesadilla del Dr Bob	Libro Grande	152
El Lenguaje del Corazón	El Lenguaje del Corazón	242
El Testimonio de Vida	Llegamos a Creer	60
Tercera Tradición	12 Pasos y 12 Tradiciones	141
Carta a la Madre de un Alcohólico.	El Lenguaje del Corazón	101
Segunda Tradición: Dios Amoroso	12 Pasos y 12 Tradiciones	119
Mente Abierta	Tal como la ve Bill	Varias
Cordura	Tal como la ve Bill	Varias
Diosidencias	Plenitud Criterios Profesionales	228
Recuperación y Fe.	Plenitud Dos	76
Punto de Vista de la Religión	AA llega a la Mayoría de Edad	271
<u>Tercer Paso.</u>	12 Pasos y 12 Tradiciones	35
Buena Voluntad	Tal como la ve Bill	Varias
Quinto Capitulo	Libro Grande	59-59
Usando el Plan de las 24 horas	Viviendo Sobrio	19
Teoria del Resentimiento	Criterios Profesionales	119
Quinta Tradición	12 Pasos y 12 Tradiciones	135
Este asunto del Miedo	Lenguaje del Corazón	265
La Humildad para Hoy	Lenguaje del Corazón	255
Ya no Estaba Solo	Llegamos a Creer	19
Ponerse en Actividad	Viviendo Sobrio	30
Sexta Tradición	12 Pasos y 12 Tradiciones	139
Arrogancia	Tal como la ve Bill	
Cambiando Creencias	Llegamos a Creer	116
Septima Tradición	12 Pasos y 12 Tradiciones	41
Tercer Capitulo	Libro Azul	28
Dios como nosotros lo Concebimos	El Lenguaje del Corazón	251
Vigilando la ira y los Resentimientos	Viviendo Sobrio	64
Diosidencias	Criterios Profesionales	228
Cuarta Tradición	12 Pasos y 12 Tradiciones	149
La Razón o la Conciencia	Llegamos a Creer	92

Yo	Criterios Profesionales	161
Evitando el Primer Trago	Viviendo Sobrio	17
La Comunicación de AA puede superar todas las Barreras	Lenguaje del Corazón	292
Capitulo Tres: más Acerca del Alcoholismo.	Libro Azul	28
<u>Cuarto Paso.</u>	12 Pasos y 12 Tradiciones	41
Trabajando el Resentimiento	Libro Azul: Quinto Capitulo	69-72
Trabajando con Nuestros Miedos	Libro Azul: Quinto Capitulo	73-74
Examinando Nuestras Relaciones Sexuales	Libro Azul: Quinto Capitulo	75-77
Inventario Moral	Tal como la ve Bill	Varias
Quinto Capitulo	Libro Grande	64-66
Autonomia	AA llega a la Mayoria de Edad	108-111
La Busqueda	Llegamos a Creer	61
La Personalidad del Alcohólico	Criterios Profesionales	169
Recordando la última Borrachera	Viviendo Sobrio	136
Consiguiendo Un Padrino	Viviendo Sobrio	48
Evasión del Cuarto Paso	Criterios Profesionales	182
¿Quién soy?	Plenitudad Tres	136
Ese asunto de la Honradez	Lenguaje del Corazón	260
Primero lo Primero	Viviendo Sobrio	52
Un Plan Desconocido	Llegamos a Creer	52
Cuarto Capitulo	Libro azul	41
Buena Voluntad	Tal como la ve Bill	Varias
La Humildad para Hoy	Lenguaje del Corazón	255
La Atención del Enfermo	Criterios Profesionales	198
AA no es un gran Negocio	El Lenguaje del Corazón	124
La Personalidad del Alcohólico	Criterios Profesionales	169
Usando el Plan de las 24 horas	Viviendo Sobrio	19
Debo Aprender	Llegamos a Creer	113
Octava Tradición	12 Pasos y 12 Tradiciones	169

Capítulo Cuatro: Nosotros los Agnosticos	Libro Azul	41
Quinto Paso	12 Pasos y 12 Tradiciones	53
Ese Asunto del Miedo	Lenguaje del Corazón	265
Defectos de Carácter	Tal como la ve Bill	
Evitando la Soledad	Viviendo Sobrio	59
La Apertura	Llegamos a Creer	8
Quinto Capitulo	Libro Azul	54
Novena Tradición	12 Pasos y 12 Tradiciones	155
Culpabilidad	Tal como la ve Bill	Varias
Sexto Capitulo	Libro Grande	67-70
Una Perspectiva del Porvenir	Lenguaje del Corazón	321
Recordando que el Alcoholismo es una Enfermedad	Viviendo Sobrio	22
Extasis	Llegamos a Creer	132
¿Por qué AA es Anónimo ?	La Tradición de AA: Folleto	
El Lenguaje del Corazón	Lenguaje del Corazón	242
Este Asunto de la Honradez	Lenguaje del Corazón	260
Evasión del Cuarto Paso	Criterios Profesionales	182
Sexto Paso .	12 Pasos y 12 Tradiciones	61
Disposición	Tal como la ve Bill	Varias
Madurez Emocional	Plenitud Tres	139
Sexto Capítulo	Libro Grande	70
Los Peligros de Vincular a AA con otros proyectos	Lenguaje del Corazón	43
Entrega	Tal como la ve Bill	Varias
Apadrinamiento	Preguntas y Respuestas sobre el Apadrinamiento Folleto.	
Culpabilidad	Tal como la ve Bill	255
Razón o Conciencia	Llegamos a Creer	87
Decima Tradición	12 Pasos y 12 Tradiciones	159

La Apertura de un Mundo Espiritual	Llegamos a Creer	8
Dispuesto a Creer	Tal como la ve Bill	219
Dios como Nosotros lo Concebimos	Lenguaje del Corazón	251
Diosidencias	Criterios Profesionales	228
Unidad	Tal como la ve Bill	9,50,82,98 y 125
Rendición Total	Llegamos a Creer	36
Un Fragmento de la Historia. El origen de los 12 Pasos.	Lenguaje del Corazón	195
Séptimo Paso.	12 Pasos y 12 Tradiciones	67
Humildad	Tal como la ve Bill	Varias
La Envidia	Criterios Profesionales	136
La Arrogancia	Tal como la ve Bill	33,38,60,114,139,146,176
La Humildad para Hoy	Lenguaje del Corazón	255
Rendición Total	Llegamos a Creer	36
Cita con el Destino	Lenguaje del Corazón	99
Vigilando Euforias	Viviendo Sobrio	72
La Vida Emocional y AA	Criterios Profesionales	108
Undecima Tradición	12 Pasos y 12 Tradiciones	163
Séptimo Capítulo	Libro Azul	83
Razón o Conciencia	Llegamos a Creer	87
¿Dónde entra en juego la Fuerza de Voluntad?	Lenguaje del Corazón	273
La Campana Maravillosa	Plenitud Tres	81
Sexto Capítulo	Libro Grande	70
La Falta de Dinero resultó ser una Bendición	Lenguaje del Corazón	58
Séptima Tradición: Automantenimiento	12 Pasos y 12 Tradiciones	143-148
La Dativa Más Grande de Todas	Lenguaje del Corazón	233
Crecimiento Individual	Tal como la ve Bill	1,8,10,12, 25, y 44
Una Nueva Sensación	Llegamos a Creer	39

Undecima Tradición	12 Pasos y 12 Tradiciones	183
Capítulo Siete	Libro Azul	83
Octavo Paso	12 Pasos y 12 Tradiciones	73
Perdón	Tal como la ve Bill	Varias
Vive y Deja Vivir	Viviendo Sobrio	26
Fe en la Gente	Llegamos a Creer	94
La Familia Despues: Capitulo Nueve	Libro Grande	122
Octava Tradición	12 Pasos y 12 Tradiciones	149
El Alcoholismo en Ambitos Laborales	Criterios Profesionales	212
Carta a la Madre de un Alcohólico.	Lenguaje del Corazón	101
Pretextos Para Beber	Criterios Profesionales	208
Siendo Agradecido	Viviendo Sobrio	78
Duodecima Tradición	12 Pasos y 12 Tradiciones	167
Octavo Capitulo	Libro Azul	97
Aprovechate	Llegamos a Creer	41
La Significación de Saint Louis	Lenguaje del Corazón	140
Yo el Alcohol	Criterios Profesionales	161
Capitulo Ocho: A las Esposas	Libro Azul	97
(Debiera buscar ayuda Profesional)	Viviendo Sobrio	95
Noveno Paso	12 Pasos y 12 Tradiciones	79
Reparaciones	Tal como la ve Bill	Varias
Las Sorprendentes 12 Promesas	Plenitud Tres	142
Debo Aprender	Llegamos a Creer	113
Intentando Practicar los 12 Pasos	Viviendo Sobrio	131
El Alcoholismo y sus Reparaciones en la Educación	Criterios Profesionales	35
Consejos Para Inversiones Rentables.	Viviendo Sobrio	130
Yo no soy Especial	Criterios Profesionales	141
La Apertura	Llegamos a Creer	8
Saliendose del Suponiendo	Viviendo Sobrio	101

Primera Tradición	12 Pasos y 12 Tradiciones	115
Noveno Capitulo	Libro Azul	114
(¿Qué es el Tercer Legado?)	Lenguaje del Corazón	161
Conciencia	Tal como la ve Bill	144,224,248,269
Ponerse en Actividad	Viviendo Sobrio	30
Capítulo Nueve: La Familia Después	Libro Azul	113
Defectos de Carácter	Tal como la ve Bill	
Décimo Paso	12 Pasos y 12 Tradiciones	83
Proxima frontera: Sobriedad Emocional	Lenguaje del Corazón	236
De regreso a lo Fundamental	Llegamos a Creer	73
Servir es Vivir	Lenguaje del Corazón	129
La Vida Emocional y AA	Criterios Profesionales	108
La Apertura de un Mundo Espiritual	Llegamos a Creer	8
Usando la Oración de la Serenidad	Viviendo Sobrio	37
Las Recaidas	Criterios Profesionales	177
Primero es lo Primero	Viviendo Sobrio	57
Segunda Tradición.	12 Pasos y 12 Tradiciones	119
Décimo Capitulo	Libro Azul	127
Madurez	Tal como la ve Bill	Varias
Vigilando la ira y los Resentimientos	Viviendo Sobrio	64
Yo no soy Alguien Especial	Criterios Profesionales. Plenitud	141
Onceavo Paso	12 Pasos y 12 Tradiciones	91
Oración y Meditación	Tal como la ve Bill	Varias
Sexto Capitulo	Libro Grande	79-82
Onceava Tradición	12 Pasos y 12 Tradiciones	163
Encontrando tu propio camino	Viviendo Sobrio	134
Dando el Undecimo Paso	Lenguaje del Corazón	239
Las Reglas son Peligrosas, pero la Unidad es Vital	Lenguaje del Corazón	6

El Valor Terapeutico de los Doce Pasos	Criterios Profesionales	14
Utilizando la Terapia del Tel'fono	Viviendo Sobrio	45
Oido en la Juntas	Llegamos a Creer	33
Tercera Tradición	12 Pasos y 12 Tradiciones	141
Undecimo Capitulo	Libro Azul	139
Diosidencias	Criterios Profesionales	228
Doceavo Paso	12 Pasos y 12 Tradiciones	107
Una Visión Para Ti.	Libro Grande	139
En el Frente del Alcoholismo	Lenguaje del Corazón	184
Controversias	Tal como la ve Bill	
Recordando la Última Borrachera	Viviendo Sobrio	84
Rendición Total	Llegamos a Creer	36
Cuarta Tradición	12 Pasos y 12 Tradiciones	149
La Pesadilla del Dr Bob	Libro Azul	152
Espiritus vs Spiritum	Plenitud Uno	35
Trabajando con otros	Libro Grande	83
Nuestro Anonimato	Lenguaje del Corazón	16
En todos Nuestros Actos	Llegamos a Creer	117
La Dativa más Grande	Lenguaje del Corazón	233
Gratitud	Tal como la ve Bill	Varias
Doceava Tradición Anonimato	12 Pasos y 12 Tradiciones	167
Intentando Practicar los 12 Pasos	Viviendo Sobrio	131
Correspondencia entre Bill W y Carl Jung	Lenguaje del Corazón	276
Amor	Tal como la ve Bill	Varias
Libertad Bajo Dios	Lenguaje del Corazón	315
Encontrando tu Propio Camino	Viviendo Sobrio	134

Menú de opciones de cada uno de los pasos y los temas afines, que nos permitirán avanzar al tiempo; en el conocimiento integral de toda nuestra literatura.

SEMANA DE ACEPTACION.				
DIA	OPCION 1 Tema	FUENTE	PAGINA	COORDINADOR
L	1er Paso	12 pasos, 12 tradiciones	23	
M	Aceptación	Tal como la ve Bill	Varias	
M	La opinión del Médico.	Libro Grande	IX	
J	Junta de estudio del primer paso			
V	¿Quién es miembro AA?	Lenguaje del corazón	37	
S	Ego y Rendición.	Criterios Profesionales	48	
D	Un punto de Vista de la medicina	AA. Llega a la mayoría de edad	254	
DIA	OPCION 2 Tema	FUENTE	PAGINA	COORDINADOR
L	1er Paso	12 pasos, 12 tradiciones	23	
M	Rendición	Tal como la ve Bill	Varias	
M	Más acerca del alcoholismo	Libro Grande	28	
J	Junta de estudio 1er Paso			
V	1ra Tradición: Bienestar común	12 pasos, 12 tradiciones	115	
S	Auto conmiseración por acción constructiva	Criterios Profesionales	87	
D	Rendición y Restablecimiento.	AA-y la profesión médica		

Fecha	OPCION 3	Tema	Fuente	Pagina	Coordinador
L	1er Paso		Doce y Doce	23	
M	Insuficiencia		Tal como lo ve Bill	Varias	
M	Hay una Solución		Libro grande	16	
J	Junta de Estudio del 1er Paso				
V	Las reglas son peligrosas pero la unidad es vital		Lenguaje del Corazón	6	
S	Primero es lo Primero		Viviendo Sobrio	57	
D	Un doctor que habla claro		Plenitud 3	166	
Fecha	OPCION 4	Tema	Fuente	Pagina	Coordinador
L	1er Paso		Doce y Doce	23	
M	Vivir 24 Horas		Tal como lo ve Bill	Varias	
M	La Historia de Bill		Libro Grande	1	
J	Junta de estudio 1er Paso				
V	3era Tradición: Membresía en AA		Doce y Doce	125	
S	Evitando el 1er trago		Viviendo Sobrio	17	
D	¿Qué es la aceptación?		Lenguaje del Corazón	270	

Semana de Cordura y Convicciones de Fe

Fecha	OPCION 1	Tema	Fuente	Pagina	Coordinador
L	2do Paso		Doce pasos y Doce Tradiciones	27	
M	Cordura		Tal como lo ve Bill	Varias	
M	Nosotros los Agnósticos		Libro grande	41	
J	Junta de Estudio del 2do Paso				
V	2da Tradición: Dios amoroso		Doce pasos y Doce tradiciones	119	
S	Recuperación y Fe		Plenitud 2	76	
D	Un punto de vista de la religión		AA llega a la mayoría de edad	271	
Fecha	OPCION 2	Tema	Fuente	Pagina	Coordinador
L	2do Paso		Doce pasos y Doce Tradiciones	27	
M	Poder Superior		Tal como lo ve Bill	Varias	
M	Experiencia Espiritual		Libro Grande, apéndice 2	169	
J	Junta de estudio 2do Paso				
V	10ma Tradición: No controversias		Doce pasos y Doce tradiciones	159	
S	Consiguiendo un padrino		2do Paso		
D	Dios como nosotros lo concebimos, el dilema de la incredulidad		Lenguaje del corazón	251	

Fecha	OPCION 3	Tema	Fuente	Pagina	Coordinador
L	2do Paso		Doce y doce	27	
M	Mente Abierta		Tal como lo ve Bill	Varias	
M	La perspectiva Religiosa		Libro grande, ap 5	174	
J	Junta de Estudio del 2do Paso				
V	3ra Tradición		Doce y doce	125	
S	La necesidad de creer		Plenitud 3	141	
D	El antídoto contra el temor		Lenguaje del corazón	342	
Fecha	OPCION 4	Tema	Fuente	Pagina	Coordinador
L	2do Paso		Doce y doce	27	
M	Fe		Tal como lo ve Bill	Varias	
M	Apadrinamiento y Fortalecimiento Espiritual		Plenitud 7	87	
J	Junta de estudio 2do Paso				
V	2da Tradición		Doce y doce	119	
S	Evitando enredos emocionales		Viviendo sobrio	98	
D	¿Espiritual?		Llegamos a creer	7	

Semana de decisión y Voluntad de Dios

Fecha	OPCION 1	Tema	Fuente	Pagina	Coordinador
L	3er Paso		Doce pasos y Doce Tradiciones	35	
M	Buena Voluntad		Tal como lo ve Bill	Varias	
M	5º Capitulo		Libro grande	54-59	
J	Junta de Estudio del 3er Paso				
V	5ta Tradición		Doce pasos y Doce tradiciones	135	
S	Teoría del resentimiento		Criterios Profesionales	119	
D	Este asunto del miedo		Lenguaje del corazón	265	
Fecha	OPCION 2	Tema	Fuente	Pagina	Coordinador
L	3er Paso		Doce pasos y Doce Tradiciones	35	
M	Dependencia de la gente		Tal como lo ve Bill	Varias	
M	5º Capitulo		Libro Grande	59-63	
J	Junta de estudio 3er Paso				
V	3ra Tradición		Doce pasos y Doce tradiciones	125	
S	Usando la Oración de la Serenidad		Viviendo Sobrio	37	
D	Libertad en AA		Lenguaje del corazón	300	

Semana del Inventario Moral (Análisis de la personalidad)

Fecha	OPCION 1	Tema	Fuente	Página	Coordinador
L	4o Paso		Doce pasos y Doce Tradiciones	41	
M	Inventario Moral		Tal como lo ve Bill	Varias	
M	5º Capitulo		Libro grande	64-66	
J	Junta de Estudio del 4o Paso				
V	Autonomía		AA llega a la mayoría de edad	108-111	
S	¿Quién soy?		Plenitud 3	136	
D	Este asunto del miedo		Lenguaje del corazón	265	
Fecha	OPCION 2	Tema	Fuente	Página	Coordinador
L	4to Paso		Doce pasos y Doce Tradiciones	41	
M	Sexo		Tal como lo ve Bill	Varias	
M	Análisis de la personalidad y catarsis		3 charlas a sociedades medicas	60-64	
J	Junta de estudio 4to Paso				
V	6ta Tradición		Doce pasos y Doce tradiciones	139	
S	A vueltas con el 4to Paso		Plenitud 2	79	
D	La Búsqueda		Llegamos a creer	61	

Semana de Confesión y Catarsis

Fecha	OPCION 1	Tema	Fuente	Pagina	Coordinador
L	5o Paso		Doce P y Doce T	53	
M	Defectos de Carácter		Tal como lo ve Bill	Varias	
M	6º Capitulo		Libro grande	67-70	
J	Junta de Estudio del 5o Paso				
V	Comprendiendo el anonimato		Folleto	37	
S	El 2do despertar de Bill		Plenitud 3	113	
D	El lenguaje del corazón		Lenguaje del corazón	242	
Fecha	OPCION 2	Tema	Fuente	Pagina	Coordinador
L	5º Paso		Doce P y Doce T	53	
M	Culpabilidad		Tal como lo ve Bill	Varias	
M	6º Capitulo		Libro Grande	67-70	
J	Junta de estudio 5o Paso				
V	Por qué AA es anónimo		La tradición de AA (Folleto)		
S	Evasión del 4to paso		Criterios profesionales	182	
D	Este asunto de la honradez		Lenguaje del corazón	260	

Semana de Disposición

Fecha	OPCION 1	Tema	Fuente	Página	Coordinador
L	6to Paso		Doce P y Doce T	61	
M	Disposición		Tal como lo ve Bill	Varias	
M	6º Capitulo		Libro grande	70	
J	Junta de Estudio/Junta de orador				
V	Los peligros de vincular Aa con otros proyectos		Lenguaje del Corazón	43	
S	Madurez Emocional		Plenitud 3	139	
D	Entrega		Tal como lo Ve Bill	Varias	

Junta de orador

Tema	Comparte	Institución
El valor de estar dispuestos	Psicólogo	Medico
Aceptar la voluntad de Dios	Padre	Iglesia
Próxima frontera Sobriedad emocional	Compañero	AA

Semana de la Humildad

Fecha	OPCION 1	Tema	Fuente	Pagina	Coordinador
L	7mo Paso		Doce P y Doce T	67	
M	Humildad		Tal como lo ve Bill	Varias	
M	6º Capitulo		Libro grande	70	
J	Junta de Estudio del 7mo Paso				
V	El automantenimiento		La Trad. De AA		
S	El Sermón de la Montaña		Plenitud 10	98-119	
D	La humildad para hoy		Lenguaje del corazón	255	
Fecha	OPCION 2	Tema	Fuente	Pagina	Coordinador
L	7mo Paso			67	
M	Liberación de los defectos		Tal como lo ve Bill	Varias	
M	Donde entra en juego la fuerza de voluntad		Lenguaje del corazón	273	
J	Junta de Estudio del 7o Paso				
V	La falta de dinero resulto ser una bendición		Lenguaje del corazón	58	
S	La campana maravillosa		Plenitud 3	81	
D	El sermón de la montaña		Plenitud 10	119-142	

Semana del Análisis de las relaciones

Fecha	OPCION 1	Tema	Fuente	Pagina	Coordinador
L	8vo Paso		Doce pasos y Doce Tradiciones	73	
M	Perdón		Tal como lo ve Bill	Varias	
M	La Familia después		Libro grande	113	
J	Junta de Estudio o Junta de orador				
V	8va Tradición		Doce pasos y Doce tradiciones	149	
S	Vive y deja vivir		Viviendo Sobrio	26	
D	Y la familia?		Plenitud 2	31	

Junta de orador propuesta

Tema	Comparte	Institución
Codependencia	Psicóloga	Medico
Relaciones Familiares	Compañero	AA
Sobriedad Emocional	Compañero	AA

Semana de la Reparación y relaciones auténticas

Fecha	OPCION 1	Tema	Fuente	Pagina	Coordinador
L	9no Paso		Doce pasos y Doce Tradiciones	79	
M	Reparaciones		Tal como lo ve Bill	Varias	
M	La Familia después		Libro grande	113	
J	Junta de Estudio del 9no Paso				
V	8va Tradición		Doce pasos y Doce tradiciones	149	
S	Las sorprendentes 12 promesas		Plenitud 3	142	
D	Reparando daños		Plenitud 1	11	
Fecha	OPCION 2	Tema	Fuente	Pagina	Coordinador
L	9no Paso		Doce pasos y Doce Tradiciones	79	
M	Relaciones Familiares		Tal como lo ve Bill	Varias	
M	6º Capitulo		Libro grande	70-78	
J	Junta de Estudio del 9no Paso				
V	9na Tradición		Doce pasos y Doce tradiciones	155	
S	Simple y Sencillamente Dar		Plenitud 2	179	
D	Las doce promesas		Plenitud 2	172	

Semana de Inventario Diario y Madurez

Fecha	OPCION 1	Tema	Fuente	Pagina	Coordinador
L	10mo Paso		Doce pasos y Doce Tradiciones	83	
M	Madurez		Tal como lo ve Bill	Varias	
M	6º capitulo		Libro grande	78-79	
J	Junta de Estudio del 10mo Paso				
V	10ma tradición		Doce pasos y Doce tradiciones	159	
S	Vigilando la ira y los resentimientos		Viviendo Sobrio	64	
D	Próxima Frontera: Sobriedad emocional		Lenguaje del Corazón	236	

Semana de Oración y Meditación

Fecha	OPCION 1	Tema	Fuente	Pagina	Coordinador
L	11vo Paso		Doce pasos y Doce Tradiciones	91	
M	Oración y Meditación		Tal como lo ve Bill	Varias	
M	6º capitulo		Libro grande	79-82	
J	Junta de Estudio del 11vo Paso				
V	11va Tradición		Doce pasos y Doce tradiciones	163	
S	Encontrando tu propio camino		Viviendo Sobrio	134	
D	Dando el undécimo paso		Lenguaje del Corazón	239	

Semana: Practicado el programa en todos nuestros asuntos

Fecha	OPCION 1	Tema	Fuente	Pagina	Coordinador
L	12vo Paso		Doce pasos y Doce Tradiciones	99	
M	Gratitud		Tal como lo ve Bill	Varias	
M	Una visión para ti		Libro grande	139	
J	Junta de Estudio del 12vo Paso				
V	12va Tradición: Anonimato		Doce pasos y Doce tradiciones	167	
S	Intentando practicar los doce pasos		Viviendo Sobrio	131	
D	Correspondencia entre Bill W y Carl Jung		Lenguaje del corazón	276	
Fecha	OPCION 2	Tema	Fuente	Pagina	Coordinador
L	12vo Paso		Doce pasos y Doce Tradiciones	99	
M	Espíritus vs Espiritum		Plenitud 1	35	
M	Trabajando con otros		Libro grande	83	
J	Junta de Estudio del 12vo Paso				
V	Nuestro Anonimato		Lenguaje del corazón	16	
S	En todos nuestros Actos		Llegamos a Creer	117	
D	La Dativa más grande		Lenguaje del Corazón	233	

Fecha	OPCION 3	Tema	Fuente	Pagina	Coordinador
L	12vo Paso		Doce pasos y Doce Tradiciones	99	
M	Libertad bajo Dios		Lenguaje del Corazón	315	
M	Dioscencias		Criterios profesionales	228	
J	Junta de Estudio o junta de orador				
V	Amor		Tal como lo ve Bill	Varias	
S	Encontrando tu propio camino		Viviendo Sobrio	134	
D	Libertad bajo Dios		Lenguaje del Corazón	315	

Junta de orador propuesta

Tema	Comparte	Institución
Practicando el Programa en todos nuestros asuntos	Psicólogo	Medico
Una visión para ti	Compañero	AA

Nota:

Al seleccionar los temas y oradores de la junta especial, es conveniente que sean acordes a la temática de la semana en curso, para su mejor comprensión y práctica.

**Modelo o muestra de las diversas combinaciones de programación para
El grupo "RENOVACIÓN " afiliado a esta Oficina Intergrupal, como referente de
Tomando cada uno de los temas del listado proporcionado en páginas**

PASOS	TEMAS	LITERATURA	PAGINA
1er paso	1er Paso	12 pasos , 12 tradiciones	23
	Aceptación	Tal como la ve Bill	Varias
	Ego y Rendición	Criterios Profesionales	48
	Rendición	Tal como la ve Bill	Varias
	¿Quién es Miembro AA?	Lenguaje del corazón	37
	Características de un grupo de AA.	Folleto de grupo	
	¿Quién es un AA?	Rotafolio o guía de IP.	
SEMANA DE CORDURA Y CONVICCION DE FE (ESPERANZA)			
2do paso	2do paso	12 pasos y 12 tradiciones	27
	Cordura	Tal como la ve Bill	Varias
	Nosotros los agnosticos	Libro Grande	41
	Mente abierta	Tal como la ve Bill	Varias
	2da tradición: Dios amoroso	12 pasos y 12 tradiciones	119
	Dioscidencias	Plenitud criterios Profesionales	228
	Usando la oracion de la serenidad.	Viviendo sobrios	37
SEMANA DE DECISION Y VOLUNTAD DE DIOS (FE)			
3er paso	2er paso	12 pasos y 12 tradiciones	35
	Buana voluntad	Tal como la ve Bill	Varias
	5to capitulo	Libro Grande	54-59
	Usando el Plan de las 24 hras	Viviendo sobrios	19
	5ta tradicion	12 pasos y 12 tradiciones	135
	Teoria del resentimiento	Criterios Profesionales	119
	Este asunto del miedo	Lenguaje del corazón	265
SEMANA DEL INVENTARIO MORAL(VALOR)			
4to paso	4to paso	12 pasos, 12 tradiciones	41
	inventario moral	Tal como la ve Bill	Varias
	5to capitulo	Libro grande	64-66
	Consiguiendo un Padrino	Viviendo sobrio	48
	La personalidad del Alcohólico	Criterios Profesionales	169
	Recordando la última borrachera	Viviendo sobrio	136
	Evasión del 4to paso.	Criterios Profesionales	182
SEMANA DE CONFESION Y CATARSIS			
5to paso	5to paso	12 pasos, 12 tradiciones	53
	Defectos de carácter	Tal como la ve Bill	Varias
	6to capítulo	Libro grande	67-70
	Junta de estudio del 5to paso		
	Comprendiendo el anonimato	Folleto	37
	El 2do despertar de Bill	Plenitud 3	113
	El Lenguaje del corazón	Lenguaje del corazón	242
SEMANA DE DISPOSICION			
6to paso	6to paso.	12 pasos, 12 tradiciones	23
	Entrega	Tal como la ve Bill	varias
	La apertura de un mundo espiritual	Llegamos a creer	8
	6to Capitulo	Libro Grande	70
	Dispuesto a creer	Tal como la ve Bill	219
	Dios como nosotros lo concebimos	Lenguaje del corazón	251
	Diosidencias	Criterios Profesionales	228

SEMANA DE HUMILDAD					
7mo paso		7mo paso	12 pasos, 12 tradiciones		67
		Humildad	Tal como la Ve Bill		Varias
		La envidia	Criterios Profesionales		136
		La arrogancia	Tal como la Ve Bill	33,38,60,114,139,146,176	
		La humildad para hoy	Lenguaje del corazón		255
		6to capitulo	Libro grande		70
		Rendicion total	Llegamos a creer		36
SEMANA DEL ANALISIS DE LAS RELACIONES					
8vo paso		8vo paso	12 pasos, 12 tradiciones		73
		Perdón	Tal como la ve Bill		Varias
		La Familia dispuesta	Libro grande		113
		8va tradición	12 pasos, 12 tradiciones		149
		Vive y deja vivir	Viviendo Sobrio		26
		Fe en la gente	Llegamos a creer		94
		El alcoholismo en ambitos laborales	Criterios Profesionales		212
SEMANA DE LA REPARACION Y RELACIONES AUTENTICAS					
9vo paso		9no paso	12 pasos, 12 tradiciones		79
		Reparaciones	Tal como la ve Bill		Varias
		6to capitulo	Libro grande		70-78
		Las Sorprendentes 12 promesas	Plenitud 3		142
		Debo aprender	Llegamos a creer		113
		Intentando practicar los 12 pasos	Viviendo sobrio		131
		El alcoholismo y sus reparaciones en la educación	Criterios Profesionales		35
SEMANA DE INVENTARIO DIARIO Y MADUREZ					
10mo paso		10mo paso	12 pasos, 12 tradiciones		83
		Madurez	Tal como la Ve Bill		Varias
		Reunión de Compartimiento	Tema: Libre		
		Próxima Frontera:Sobriedad Emocional	Lenguaje del corazón		236
		Vigilando la ira y los resentimientos	Viviendo Sobrio		64
		De regreso a lo fundamental	Llegamos a creer		73
		Yo no soy alguien especial	Criterios Profesionales Plenitud		141
SEMANA DE LA ORACION Y LA MEDITACION					
11vo paso		11vo paso	12 pasos, 12 tradiciones		91
		Oración y meditación	Tal como la ve Bill		Varias
		6to capitulo	Libro grande		79-82
		Junta de estudio del 11vo paso			
		11va tradición	12 pasos, 12 tradiciones		163
		Encontrando tu propio camino	Viviendo sobrio		134
		Dando el undécimo paso	Lenguaje del corazón		239
SEMANA DE HUMILDAD					
12vo paso		12vo paso	12 pasos, 12 tradiciones		99
		Espiritus vs espíritus	Plenitud 1		35
		Trabajando con otros	Libro grande		83
		Junta de estudio del 12vo paso			
		Nuestro anonimato	Lenguaje del corazón		16
		En todos nuestros actos	Llegamos a creer		117
		La Dativa más grande	Lenguaje del corazón		233

Comentarios

1. La temática está considerada para un grupo que sesiona diariamente, por lo cual cada coordinador de grupo debe seleccionar los temas de acuerdo a los días de sesión, procurando que cada semana incluya un capítulo del libro AA, un paso y una tradición.
2. En cuanto a los tipos de reunión, de acuerdo a las sugerencias del folleto de grupo puede haber una o dos sesiones por semana de discusión(estudio) en mesa redonda, los demás días pueden ser de discusión general con participación de todos los asistentes
3. Las juntas de orador (junta especial) con expositores invitados con anterioridad podrá ser semanal, quincenal o mensualmente de acuerdo a la autonomía del grupo, estas reuniones son consideradas abiertas ya que alguno de los invitados puede ser un aliado no alcohólico, y pueden asistir personas que no tienen el problema, pero pueden estar interesadas en nuestro programa.
4. Las reuniones de negocios(trabajo-conciencia), de mesa de servicio y de principiantes, no aparecen en este programa porque el folleto de grupo sugiere que sean fuera del horario regular que aparece en el directorio, para que el programa sea inalterable, estas deben establecerse de acuerdo a la autonomía de cada grupo.
5. Se sugiere leer sobre el tipo de reuniones en el folleto de grupo pág. 13

1er Concepto de Servicio Mundial: "La responsabilidad final y la autoridad fundamental de los servicios mundiales de AA deben siempre residir en la conciencia colectiva de toda nuestra comunidad"

De acuerdo al 1er concepto la 50ª Conferencia Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos estableció que los problemas en nuestra comunidad se generan en los grupos, y esto sucede por la ignorancia, indolencia e intriga, para lo cual el antídoto es el conocimiento de nuestra literatura, y no hay mejor manera que las juntas programadas que establece el folleto El Grupo de AA... donde todo comienza.

Este material facilita el servicio de la programación de reuniones, lo cual mejora el funcionamiento de nuestros grupos haciendo las juntas más atractivas y efectivas, para los principiantes y veteranos, compartiendo experiencia, fortaleza y esperanza, de la mano de nuestra excelente literatura, la cual enmarca los tres legados de Alcohólicos Anónimos, Recuperación, Unidad y Servicio.

LITERATURA DE CONSULTA Y CONTENIDO DE NUESTROS PRINCIPIOS.

LIBROS.

- 1 Trasmítelo
- 2 Lenguaje del Corazón.
- 3 Compendio criterios profesionales.
- 4 Alcohólicos Anónimos
- 5 AA llega a su mayoría de edad.
- 6 El Dr. Bob y los buenos veteranos.
- 7 Como lo ve Bill.
- 8 Viviendo sobrio.
- 9 Llegamos a creer.
- 10 Doce pasos y doce tradiciones.
- 11 Manual de servicio de AA combinado con los doce conceptos para el servicio mundial.
- 12 Manual del CCCP.
- 13 Manual de Comités.
- 14 Plan nacional de literatura.
- 15 Libro de trabajo de información pública.
- 16 Libro de trabajo de comités de tratamiento.
- 17 Libro de trabajo de correccionales.
- 18 Compendios: Lo mejor de la revista plenitud AA números 1, 2 y 3.
- 19 De las tinieblas a la luz.

FOLLETOS.

- 1 El grupo de AA.
- 2 La Tradición de AA: Cómo se desarrolló.
- 3 Las doce tradiciones Ilustradas.
- 4 Comprendiendo el anonimato.
- 5 Problemas diferentes del alcohol.
- 6 Reuniones para principiantes.

- 7 El auto mantenimiento.
- 8 Plan nacional de crecimiento sustentable.
- 9 Preguntas y respuesta sobre el apadrinamiento.
- 10 Tiempo para empezar a vivir.
- 11 Los doce pasos ilustrados
- 12 Los alcohólicos Igbtq en AA.
- 13 Accesibilidad para todos los alcohólicos.
- 14 El RSG.
- 15 Guía del funcionamiento del comité de agenda.
- 16 Manual de Comités de literatura.
- 17 Los doce conceptos condensados.
- 18 Guía de procedimientos/ comité de finanzas
- 19 Manuel de oficinas intergrupales
- 20 Los doce conceptos para el servicio mundial (ilustrados)
- 21 Información general de AA.
- 22 Libro de trabajo de archivos históricos
- 23 AA y la profesión médica.
- 24 El empleado alcohólico
- 25 Tres charlas a sociedades médicas.
- 26 Si usted es un profesional...AA quiere trabajar con usted.
- 27 ¿Cómo llevar la información al profesional? (Ilustrado)
- 28 Cuarenta y cuatro preguntas y respuestas a cerca del programa de AA.
- 29 Esto es AA.
- 30 El artículo de Jack Alexander acerca de AA.
- 31 ¿Hay un alcohólico en su vida?
- 32 El miembro de AA y el abuso de las drogas.
- 33 Los Jóvenes y AA.
- 34 Un punto de vista sobre AA
- 35 ¿Sabes cuál es la causa de tus sufrimientos?
- 36 Hablando en reuniones de no-alcohólicos
- 37 Una breve guía de AA.
- 38 ¿Se cree usted diferente?
- 39 El alcoholismo en los jóvenes (ilustrado)
- 40 Carta a un preso que puede ser un alcohólico.
- 41 Es mejor que estar sentado en una Celda.
- 42 AA en Instituciones correccionales (ilustrado).

- 43 AA en Instituciones correccionales con historiales de igual a igual.
- 44 El representante del Comité de Instituciones correccionales.

PARA LA MUJER.

1. AA para la mujer.
2. Diez mujeres en AA
3. Comité del mensaje a la mujer (guía de actuación).

TRIPTICOS.

1. ¿Cómo funciona?
2. AA en su comunidad
3. Tres en uno de IP.
4. Un mensaje a los jóvenes.
5. Voluntario para contacto temporal AA /UO.
6. Solicitud de Contacto Temporal AA/UO.
7. ¿A dónde voy de aquí?
8. De Instituciones Correccionales (Hombre)
9. De Instituciones Correccionales(Mujer)
10. Autodiagnóstico

VARIOS.

- 1 Boletín Ganar Aliados del CCCP
- 2 Carta de no Controversias.
- 3 Carta de anonimato.
- 4 Carta de auto mantenimiento.